



SCHEMA TECNICA

## OLIO LAVANDA

CODICE: CR046005

### NOTA BENE:

Non Contiene Parabeni

Non Contiene Conservanti

### PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE LAVANDA

### INFO:

L'olio di lavanda è dotato di numerose proprietà, che lo rendono utile nel trattamento esterno di diversi disturbi. In particolare, quest'olio trova largo impiego nell'ambito dell'aromaterapia, dov'è rinomato per le sue proprietà calmanti e rilassanti.

**Antisettico e antibiotico**, rimedio molto valido nel trattamento di tutte le malattie da raffreddamento: influenza, tosse, raffreddore, sinusite, catarro.

**Antispasmodico**, calma dolori e spasmi addominali e può dare beneficio in caso di dolori mestruali (è però da evitare in caso di mestruazioni abbondanti).

**Antisettico**, se diluito nel detergente intimo, contrasta le affezioni del sistema genito-urinario, come la cistite.

**Antinfiammatorio**, analgesico, utilizzato in lozioni e oli per massaggi, allevia i dolori causati da strappi muscolari e reumatismi e aiuta nei ristagni linfatici causati dalla presenza di cellulite.

**Cicatrizzante**, è impiegato sulla pelle, anche la pelle dei bambini, come ottimo rimedio in caso di ustioni, ferite piaghe, apporta sollievo in presenza di punture d'insetti, eritemi solari, irritazioni causate da medusa.



**Disturbi infantili** è un'ottima essenza per i bambini: coliche, irritabilità, raffreddori, agitazione notturna, possono essere alleviati da un massaggio sulla nuca o sul petto con olio essenziale di lavanda o con qualche goccia dell'essenza messa sul cuscino o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni.

#### **MODO D'USO:**

**Diffusione ambientale:** 1 gc di olio essenziale di lavanda per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di essenze o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni per alleviare mal di testa, tensione nervosa, stress, insonnia.

**Bagno tonificante:** 10 gc nell'acqua della vasca, emulsionare agitando forte l'acqua, quindi immergersi per 10 minuti per usufruire dell'azione decongestionante per il sistema muscolare e per dolori reumatici e articolari

**Applicazione locale** 1 o 2 gocce di olio essenziale di lavanda diluite in un po' di olio di mandorle dolci, per il massaggio dell'addome dei bambini, in caso di coliche, per alleviare le punture di insetti e piccole ustioni.

#### **CONTROINDICAZIONI:**

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

In tutti questi casi è consigliabile usare l'olio essenziale di lavanda per via inalatoria o in frizione locale. L'olio essenziale di lavanda è considerato sicuro, per cui non ci sono particolari precauzioni alle quali attenersi.

E' importante ricordare che l'utilizzo improprio degli oli essenziali può essere dannoso anche quando si utilizzano oli, che come la lavanda, sono considerati sicuri.

#### **INCI:**

Lavandula Officinalis Flower Oil



**SCADENZA: (PAO)**

12 mesi dall'apertura

**PRODOTTO ITALIANO**

