



SCHEMA TECNICA

## OLIO MENTA

CODICE: CR046006

### NOTA BENE:

Non Contiene Parabeni

Non Contiene Conservanti

### PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE MENTA

### INFO:

Conosciuto per le sue proprietà digestive, antistress e antibatteriche, è utile in caso di alitosi, nausea e colite.

**Antistress:** se inalato, ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio per esami, o per migliorare il rendimento in ufficio.

**Antibatterico:** L'olio essenziale di menta esplica azione antisettica e antipiretica che giova in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte.

**Antiemetico:** le proprietà calmanti di quest' essenza aiutano a diminuire il disagio di nausea e vomito, per questa ragione è consigliabile avere l'olio essenziale di menta sempre a portata di mano durante i viaggi, per contrastare il mal d'auto.

**Rinfrescante:** è un disinfettante del cavo orale, molto utile per deodorare l'alito, contro l'alitosi. Grazie alle sue proprietà antisettiche, antinfiammatorie ed antipruriginose è utile nel trattamento di foruncoli, tigna, scabbia e dermatosi. Per queste proprietà calmanti viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti.



**Antinfiammatorio:** se massaggiato localmente è utile per tutti i tipi di mal di testa. Ottimo anche per dare sollievo alle tensioni cervicali, dolori mestruali, in caso di distorsioni, dolori muscolari e reumatismi in quanto esercita un'azione analgesica e antireumatica.

#### **MODO D'USO:**

**Diffusione ambientale:** 1 gc di olio essenziale di menta, per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di oli essenziali o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni, per un effetto rigenerante e purificante negli ambienti dei fumatori e nelle stanze di chi studia.

**Olio da massaggio:** due gocce di menta in un cucchiaino di olio di mandorle e massaggiare localmente per crampi insistenti; cattiva digestione; sulle tempie in caso di mal di testa.

**Chinetosi:** contro mal d'auto, mal di mare e mal d'aria, mettere alcune gocce di olio essenziale di menta su un batuffolo di ovatta e annusarlo di tanto in tanto, durante il viaggio

#### **CONTROINDICAZIONI:**

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

Non applicare l'olio essenziale di menta allo stato puro sulla pelle, ma mescolarla sempre con un olio di base (olio di Jojoba, olio di mandorle dolci). Non è adatto ai bambini di età inferiore ai 12 anni. Fare attenzione agli occhi, in quanto è altamente irritante per le mucose. Non superare le dosi, consigliate.

#### **INCI:**

Mentha Piperita Oil

#### **SCADENZA: (PAO)**

12 mesi dall'apertura



**PRODOTTO ITALIANO**

