



SCHEDA TECNICA

## OLIO ROSMARINO

CODICE: CR046008

### NOTA BENE:

Non Contiene Parabeni

Non Contiene Conservanti

### PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE ROSMARINO

### INFO:

Conosciuto per le sue proprietà stimolanti e depuratrici, è utile come cardiotonico e anticellulite.

**Stimolante**, sul sistema nervoso se inalato, dona energia, favorisce la concentrazione e migliora la memoria. Se usato al mattino svolge un'azione tonificante generale.

**Cardiotonico**, questa essenza incide marcatamente sul cuore, per questa ragione è indicato in caso di astenia, pressione bassa, debolezza e stanchezza, anche mentale.

**Anticellulite**, viene impiegato come ingrediente nei prodotti cosmetici e nei fanghi contro la cellulite o l'adiposità localizzata, in virtù dell'azione lipolitica (scioglie i grassi), stimolante della circolazione periferica e drenante sul sistema linfatico.

**Antinfiammatorio**, se massaggiato localmente diluito in olio di mandorle dolci, attenua i dolori articolari e muscolari, scioglie l'acido urico e i cristalli che induriscono i tessuti epidermici formando edemi, gonfiori e ritenzione idrica.

**Astringente**, sulla pelle ha un effetto tonico, antisettico e purificante. È utile nella cura dell'acne e delle macchie scure cutanee. Per queste proprietà viene impiegato anche come ingrediente In lozioni e shampoo per capelli grassi, con forfora e per



contrastarne la caduta, in quanto stimola la circolazione, favorisce l'ossigenazione dei tessuti e la ricrescita dei capelli.

### **MODO D'USO:**

**Diffusione ambientale:** 1 gc di olio essenziale di rosmarino, per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di olii essenziali o nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni per rinfrescare e deodorare l'aria e favorire la concentrazione.

**Olio anticellulite:** Diluire al 5 - 10 gocce in olio 100 ml di olio di mandorle dolci e frizionare, cellulite ritenzione idrica, cattiva circolazione grasso localizzato su cosce e glutei.

**Bagno tonificante:** diluire in una vasca d'acqua 10-15 gocce d'essenza, per ritrovare la calma e neutralizzare la tensione, combattere lo stress e in presenza di reumatismi, dolori muscolari, artrite, contusioni e sciatica.

**Shampoo anticaduta:** versare qualche goccia in uno shampoo neutro e procedere con il lavaggio in caso capelli deboli, fragili, grassi e con forfora, alopecia. Al termine, sui capelli umidi, poche gocce frizionate sul cuoio capelluto si riveleranno un toccasana.

### **CONTROINDICAZIONI:**

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

L'olio essenziale di rosmarino non è irritante, ma va sempre utilizzato diluito, e non per lunghi periodi. Fare attenzione alle quantità perché in dosi elevate nell'uso interno può risultare tossico. Controindicato in gravidanza, nei soggetti epilettici e per i bambini.

### **INCI:**

Rosmarinus Officinalis Flower Oil



**SCADENZA: (PAO)**

12 mesi dall'apertura

**PRODOTTO ITALIANO**

