



SCHEDA TECNICA

## OLIO TIMO ROSSO

CODICE: CR046011

### NOTA BENE:

Non Contiene Parabeni

Non Contiene Conservanti

### PRINCIPI ATTIVI:

OLIO ESSENZIALE TIMO ROSSO

### INFO:

Olio essenziale di timo rosso

Conosciuto per le sue numerose proprietà, è usato come tonico, antibiotico e antinfiammatorio.

**Tonificante** del sistema nervoso, se inalato, svolge un'azione stimolante e ricostituente. Risulta utile in caso di stanchezza fisica e mentale, mal di testa, astenia. Migliora la memoria e l'attività cerebrale, contrastando insonnia e depressione.

**Balsamico** aiuta a fluidificare ed espettorare il catarro da bronchi e polmoni, sfiamma le congestioni del cavo orale, della gola, delle mucose polmonari, e nasali. Per queste proprietà risulta essere uno dei rimedi elettivi contro tosse, bronchite, pertosse, otite, sinusite, raffreddore, e nelle malattie da raffreddamento.

**Antinfiammatorio**, per uso esterno, grazie all'azione analgesica, può essere massaggiato in caso di dolori reumatici, artrite, contusioni, distorsioni e strappi muscolari.

**Antiparassitario** elimina parassiti di vario tipo, che affliggono la pelle (scabbia, pidocchi ecc.) e che provocano dermatiti, su cui svolge anche un'azione cicatrizzante.



## **MODO D'USO:**

**Diffusione ambientale:** 1 gc per ogni mq dell'ambiente in cui si diffonde, mediante bruciatore di oli essenziali o umidificatore dei termosifoni, aiuta a purificare l'aria ed evitare il rischio di contagio nelle stanze di persone malate.

**Olio per Massaggi:** diluire 10 gocce in 100 ml. Di olio di mandorle dolci e frizionare in caso di lombaggini contusioni; ematomi; dolori e strappi muscolari. Massaggiare la parte dolorante fino a completo assorbimento per usufruire dell'azione antidolorifica, oppure per tonificare i muscoli, prima o dopo l'attività fisica.

**Suffumigi:** in una bacinella di 'acqua bollente mettete 6 gocce di olio essenziale di timo. Coprite il capo con un asciugamano e ispirate col naso a bocca chiusa, interrompendo di tanto in tanto, finché l'acqua non sprigionerà più vapore, in presenza di sinusite, raffreddore, tosse

## **CONTROINDICAZIONI:**

Non ingerire. Uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi

Non deve essere usato in gravidanza e da chi soffre di pressione alta, epilessia, ipertiroidismo.

## **INCI:**

Thymus Vulgaris Flower/Leaf (Thyme) Oil

## **SCADENZA: (PAO)**

12 mesi dall'apertura

**PRODOTTO ITALIANO**

